

## Instrucciones técnicas

# ENCUENTRO REGIONAL BENJAMÍN DE VERANO 2025

14 y 15 de junio 2025

Piscina de San Fernando de Maspalomas (Gran Canaria)

( <https://maps.app.goo.gl/YjtzAJercXiq9fdD7> )

Av. de Tunte, s/n, 35100  
San Fernando de Maspalomas  
Gran Canaria

## 1. Horarios

| Sábado – 14.06.2025                | Domingo – 15.06.2025                  |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 08:45: Apertura instalación        | 08:45: Apertura instalación           |
| 10:00: Primera jornada – 1ª sesión | 09:45: Desfile de participantes       |
| 17:00: Primera jornada – 2ª sesión | 10:00: Segunda jornada – Sesión única |

## 2. Calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas.
- ☐ Todos los equipos deberán respetar los turnos de calentamiento que se establezcan en cada sesión.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras

## 3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las piscinas de esta instalación SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

- ☐ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

- ☐ Quienes participen en la competición deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo dos series antes del inicio de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando las aglomeraciones.

## 6. Relevos y bajas

□ Las bajas deben entregarse hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión; y las fichas de relevos, 30 minutos antes de iniciarse cada sesión. Ambas deben entregarse en su respectivo formato oficial en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que la persona que resultase 'No Presentado/a' estuviera también inscrita en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas (informe médico o similar).

## 7. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros
  - ✓ Director/a de la competición
  - ✓ Representante Federativo
  - ✓ 1 representante de los clubes que resulte de la elección por sorteo

## 8. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se comunicará el cambio por megafonía con antelación para que quienes resulten premiado/as puedan prepararse. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

## 9. Avituallamiento

- La organización podrá repartir agua tras finalizar las pruebas individuales a cada deportista.

## 10. Desfile de participantes

- El domingo 15 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la última sesión de competición.
- Los equipos saldrán desde la zona en la que han sido asignados.
- Quienes participen en el desfile deben estar debidamente uniformados con las indumentarias de sus clubes.

## 11. Reunión de delegados

---

□ El sábado, día 14 de junio, a las 09:15 horas se convoca a todo/as lo/as delegado/as y/o entrenadore/as de los clubes participantes. Un club solo podrá presentar a un/a delegado/a para toda la competición. Quienes hagan función de deben estar atento/as a todas las llamadas realizadas por megafonía.

## 12. Deportistas sólo relevos

---

□ Para quienes no hayan sido inscritos/as en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del jueves doce (12) de junio a las 12:00 horas a [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es).

## 13. Uso de calzado

---

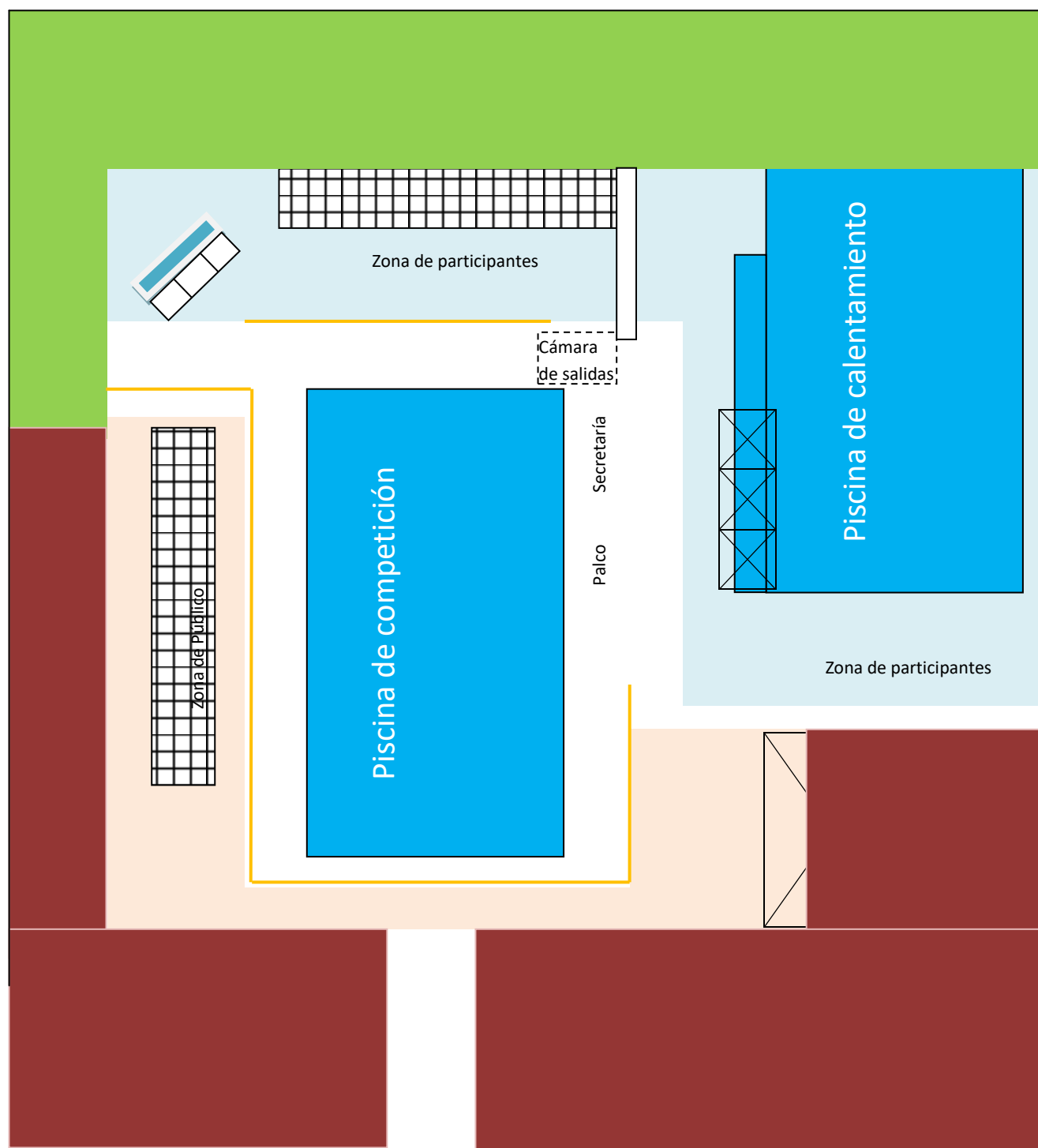
□ Aquellas personas autorizadas a estar en la zona de playa de la piscina (técnico/as, delegado/as y fotógrafo/as) deberán llevar calzado adecuado para uso exclusivo en ese espacio.

## 14. Fotógrafos acreditados

---

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del jueves doce (12) de junio a las 12.00 horas enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI del fotógrafo o fotógrafa. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. En todo caso, quienes actúen como tales deberán seguir las instrucciones de la dirección de competición en todo momento; además de llevar calzado adecuado para uso exclusivo en la zona de playa de la piscina.

# 15. Plano de la instalación



Acceso a la  
instalación

## Leyenda

|  |   |
|--|---|
|  | Vallas                                  |
|  | Carpas organización y zona techada fija |
|  | Gradas fijas                            |
|  | Photocall                               |
|  | Podio                                   |

|  |                                |
|--|--------------------------------|
|  | Zona de competición            |
|  | Zona de participantes          |
|  | Zona de público y acompañantes |

# 16. Programa horario (estimado)

Estimación horaria realizada con las inscripciones iniciales.

| 1ª Jornada – 1ª Sesión |                       |               |        |        |       |
|------------------------|-----------------------|---------------|--------|--------|-------|
| N.P                    | Prueba                | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 1                      | 200 Estilos Masculino | 26            | 5      | 10:00  | 10:23 |
| 2                      | 200 Estilos Femenino  | 29            | 5      | 10:23  | 10:47 |
| 3                      | 100 Estilos Masculino | 18            | 3      | 10:47  | 10:55 |
| 4                      | 100 Estilos Femenino  | 22            | 4      | 10:55  | 11:06 |
| 5                      | 400 Libre Masculino   | 16            | 3      | 11:06  | 11:30 |
| 6                      | 400 Libre Femenino    | 15            | 3      | 11:30  | 11:53 |
| 7                      | 200 Libre Masculino   | 5             | 1      | 11:53  | 11:57 |
| 8                      | 200 Libre Femenino    | 8             | 2      | 11:57  | 12:06 |
| 9                      | 4x50 Libre Mixto      | 24            | 4      | 12:06  | 12:33 |

| 1ª Jornada – 2ª Sesión |                       |               |        |        |       |
|------------------------|-----------------------|---------------|--------|--------|-------|
| N.P                    | Prueba                | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 10                     | 100 Espalda Masculino | 76            | 13     | 17:00  | 17:35 |
| 11                     | 100 Espalda Femenino  | 84            | 14     | 17:35  | 18:14 |
| 12                     | 50 Espalda Masculino  | 51            | 9      | 18:14  | 18:30 |
| 13                     | 50 Espalda Femenino   | 59            | 10     | 18:30  | 18:47 |
| 14                     | 100 Braza Masculino   | 72            | 12     | 18:47  | 19:20 |
| 15                     | 100 Braza Femenino    | 76            | 13     | 19:20  | 19:56 |
| 16                     | 50 Braza Masculino    | 50            | 9      | 19:56  | 20:12 |
| 17                     | 50 Braza Femenino     | 56            | 10     | 20:12  | 20:29 |
| 18                     | 4x50 Estilos Mixto    | 24            | 4      | 20:29  | 20:52 |

| 2ª Jornada – Sesión única |                        |               |        |        |       |
|---------------------------|------------------------|---------------|--------|--------|-------|
| N.P                       | Prueba                 | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 19                        | 100 Mariposa Masculino | 60            | 10     | 10:00  | 10:28 |
| 20                        | 100 Mariposa Femenino  | 67            | 12     | 10:28  | 11:02 |
| 21                        | 50 Mariposa Masculino  | 48            | 8      | 11:02  | 11:16 |
| 22                        | 50 Mariposa Femenino   | 56            | 10     | 11:16  | 11:33 |
| 23                        | 100 Libre Masculino    | 82            | 14     | 11:33  | 12:10 |
| 24                        | 100 Libre Femenino     | 87            | 15     | 12:10  | 12:48 |
| 25                        | 50 Libre Masculino     | 54            | 9      | 12:48  | 13:03 |
| 26                        | 50 Libre Femenino      | 63            | 11     | 13:03  | 13:20 |
| 27                        | 4x50 Libre Masculino   | 14            | 3      | 13:20  | 13:37 |
| 28                        | 4x50 Libre Femenino    | 17            | 3      | 13:37  | 13:54 |
|                           | Entrega de premios     |               |        | 14:00  | 14:30 |

# 17. Sumario de inscripciones previas

|                |                                   | Masc       | Fem        | Totales    |
|----------------|-----------------------------------|------------|------------|------------|
| 1              | C.N. Las Palmas                   | 14         | 20         | 34         |
| 2              | C.D.N. Baja Larga                 | 5          | 6          | 11         |
| 3              | C.N. Teneteide                    | 8          | 6          | 14         |
| 4              | C.D. Jescagua                     | 2          | 5          | 7          |
| 5              | C.N. Aguacan                      | 14         | 14         | 28         |
| 6              | C.N. Los Cristianos               | 6          | 5          | 11         |
| 7              | C.N. Metropole                    | 22         | 19         | 41         |
| 8              | C.N. Carucagua                    | 6          | 4          | 10         |
| 9              | C.N. Villa de Agüimes             | 4          | 7          | 11         |
| 10             | C.N. Salinas Santa Lucía          | 6          | 1          | 7          |
| 11             | C.D. N. Bentacu-Laguna            | 5          | 5          | 10         |
| 12             | C.D.N. Nadamás Santa Rosa         | 2          | 6          | 8          |
| 13             | Esna Lanzarote                    | 2          | 9          | 11         |
| 14             | C.B. Dominicas Vistabella         | 5          | 5          | 10         |
| 15             | C.P. Santa M <sup>a</sup> de Guía | 2          | 4          | 6          |
| 16             | C.N. Martiáñez                    | 2          | 8          | 10         |
| 17             | Club Natación Ocho de Septiembre  | 3          | 3          | 6          |
| 18             | C.D. Nonadamos                    | 3          | 3          | 6          |
| 19             | C.N. Valleverde                   | 6          | 3          | 9          |
| 20             | C.D. Tenis Valle de Aridane       | 2          | 3          | 5          |
| 21             | A.D. Santa Cruz                   | 4          | 2          | 6          |
| 22             | R.C. Náutico de Tenerife          | 4          | 4          | 8          |
| 23             | C.D. Solventia                    | 2          | 2          | 4          |
| 24             | C.D. Corazón de María             | 5          | 2          | 7          |
| 25             | Club Deportivo Agaeterun          | 3          | 4          | 7          |
| 26             | C.N. Faynagua Ciudad de Telde     | 0          | 1          | 1          |
| 27             | C.N. Océano Puerto Cruz           | 4          | 3          | 7          |
| <b>Totales</b> |                                   | <b>141</b> | <b>154</b> | <b>295</b> |

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo de la competición, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los equipos deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.